

# WEITERBILDUNGS-PROGRAMM 2022

## CASTAGNA

BERATUNGS- UND INFORMATIONSTELLE FÜR

sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer

CASTAGNA ist eine Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer.

Bei uns arbeiten Fachfrauen mit einer Ausbildung im psychosozialen Bereich und einer Spezialisierung auf die Beratung und die Therapie traumatisierter Menschen und ihrer Bezugspersonen.

Sexuelle Ausbeutung kann für die Betroffenen weitreichende und anhaltende Folgen haben. Auch bei Fachpersonen löst die Thematik oft Verunsicherung aus. Um nicht unversehens in eine fachliche oder persönliche Überforderung zu geraten, sind daher fundierte Kenntnisse über die psychischen und sozialen Auswirkungen sexueller Übergriffe unerlässlich.

In unseren Weiterbildungen vermitteln wir vertieftes Wissen über den Umgang mit der Thematik sowie über Interventionsmöglichkeiten und Beratungsansätze.

CASTAGNA

Universitätstrasse 86

8006 Zürich

Telefon 044 360 90 40

Fax 044 360 90 49

mail@castagna-zh.ch

www.castagna-zh.ch

18.3.2022

KURSDATUM

## CHATROOMS, CYBERMOBBING, SEXTING ETC.

GEFAHREN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### INHALTE

- Zahlen und Fakten
- Die Situation betroffener Kinder und Jugendlicher
- Interventionsmöglichkeiten
- Vor- und Nachteile von Strafanzeigen

### ZIELE

- Gefahren digitaler Medien erkennen
- Kinder und Jugendliche informieren und schützen können
- Dynamik zwischen Tätern und Opfern besser verstehen
- Betroffene Kinder und Jugendliche unterstützen und begleiten können

Dieser Einführungskurs eignet sich für alle Interessierten, insbesondere für Fachleute aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung.

2022 / 1

KURSNUMMER

### KURSLEITUNG

Thomas Werner, Leiter Abteilung  
Kinderschutz, Stadtpolizei Zürich

Regula Schwager, Mitarbeiterin  
CASTAGNA, Psychologin,  
Psychotherapeutin

### KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA  
Universitätstrasse 86  
8006 Zürich

### ZEITRAHMEN

9.00–17.00 Uhr

### KOSTEN

Fr. 290.–

### ANMELDUNG

Bis 2. Februar 2022 auf  
www.castagna-zh.ch/anmeldung

1./2.4.2022

KURSDATUM

## SEXUELLE AUSBEUTUNG IN DER KINDHEIT

GRUNDLAGEN ZUM THEMA

### INHALTE

- Definitionen, Begriffe, Kriterien, Zahlen
- Mögliche Hinweise auf sexuelle Ausbeutung
- Wie fühlen sich betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene?
- Folgen sexueller Ausbeutung und Bewältigungsstrategien
- Interventionsmöglichkeiten
- Professioneller Umgang mit dem Thema

### ZIELE

- Über Basiswissen verfügen
- Grundlagen zur Intervention kennen
- Professionelle Verhaltensmöglichkeiten gegenüber betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erlernen
- Persönliche und fachliche Grenzen erkennen

Dieser Kurs eignet sich insbesondere für Fachpersonen aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung.

2022/2

KURSNUMMER

### KURSLEITUNG

Isabelle Zolliker, Mitarbeiterin  
CASTAGNA, Sozialarbeiterin,  
Paar- und Familientherapeutin

Nadia Beier, Mitarbeiterin  
CASTAGNA, Psychologin,  
Psychotherapeutin

### KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA  
Universitätstrasse 86  
8006 Zürich

### ZEITRAHMEN

jeweils 9.00–17.00 Uhr

### KOSTEN

Fr. 580.–

### ANMELDUNG

Bis 16. Februar 2022 auf  
www.castagna-zh.ch/anmeldung

## SETZEN AUCH SIE EIN ZEICHEN GEGEN SEXUELLE GEWALT AN KINDERN!

### UNSERE ÜBERZEUGUNG – UNSERE VISION

Kinder und Jugendliche haben das Recht auf eine unversehrte individuelle Entwicklung – körperlich, psychisch, sexuell. Dafür setzen wir uns ein.

### DER FÖRDERVEREIN

Der Förderverein CASTAGNA unterstützt die Beratungs- und Informationsstelle CASTAGNA bei der Verbreitung des Wissens um die Ursachen und Folgen sexueller Ausbeutung in der Öffentlichkeit und treibt so die gesellschaftliche Auseinandersetzung mit dem Thema voran. Er vernetzt CASTAGNA mit Organisationen und Personen, welche dieselben Ziele verfolgen. Zudem leistet er einen finanziellen Beitrag an die Arbeit der Beratungsstelle.

Jahresbeitrag Einzelpersonen: Fr. 50.–  
Jahresbeitrag Institutionen: Fr. 300.–

Als Vereinsmitglied werden Sie über unsere Aktivitäten informiert, profitieren von vergünstigten Konditionen für unsere Veranstaltungen und erhalten unser jährliches Themenheft.



24./25.6.2022

KURSDATUM

## TRAUMA UND TRAUMAFOLGEN

### INHALTE

- Definitionen
- Auswirkungen auf Psyche und Körper
- Diagnostik und Symptome
- Ein- und mehrmalige Traumatisierung
- Posttraumatische Belastungsstörung und komplexe Traumafolgen
- Dissoziation, dissoziative Symptome und dissoziative Störungen
- Stabilisieren, Ressourcen stärken, Selbstfürsorge
- Trauma und soziales Umfeld
- Verarbeitung traumatischer Erfahrungen
- Traumaberatung und Traumatherapie

### ZIELE

- Erkennen und Einordnen der verschiedenen Traumafolgen
- Verstehen der Überlebensstrategien
- Handlungskompetenzen erweitern

Dieser Kurs behandelt das gesamte Spektrum möglicher Traumata, also nicht ausschliesslich Traumafolgen aufgrund sexueller Gewalt in der Kindheit. Der Kurs eignet sich für Fachpersonen aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung.

2022/3

KURSNUMMER

### KURSLEITUNG

Regula Schwager, Mitarbeiterin  
CASTAGNA, Psychologin,  
Psychotherapeutin

### KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA  
Universitätstrasse 86  
8006 Zürich

### ZEITRAHMEN

jeweils 9.00–17.00 Uhr

### KOSTEN

Fr. 580.–

### ANMELDUNG

Bis 11. Mai 2022 auf  
www.castagna-zh.ch/anmeldung

23./24.9.2022

KURSDATUM

## BERATUNG VON MENSCHEN MIT KOMPLEXTRAUMA

### INHALTE

- Definitionen
- Beziehungsgestaltung
- Stolpersteine im Beratungsprozess
- Dimensionen der Spaltung
- Ausstieg aus zerstörerischen Bindungen/Beziehungen
- Arbeit mit Ressourcen

### ZIELE

- Kompetenzen der Beraterin/des Klienten erkennen und nutzen
- Übertragungs- und Gegenübertragungsphänomene erkennen
- Komplexe und dissoziative Traumafolgen kennen und verstehen
- Sicherheit in der Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen erlangen
- Verstehen der Überlebensstrategien
- Spaltungen erkennen und angehen
- Ressourcen verankern: einige Techniken benennen und anwenden können
- Wege aus zerstörerischen Bindungen kennen

Dieser Kurs behandelt das gesamte Spektrum möglicher Traumata, also nicht ausschliesslich Traumafolgen aufgrund sexueller Gewalt in der Kindheit. Der Kurs eignet sich insbesondere für Fachleute aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung, die über vertieftes Vorwissen zu Traumafolgen verfügen und Erfahrung in der Beratung traumatisierter Menschen haben.

2022/4

KURSNUMMER

### KURSLEITUNG

Regula Schwager, Mitarbeiterin  
CASTAGNA, Psychologin,  
Psychotherapeutin

### KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA  
Universitätstrasse 86  
8006 Zürich

### ZEITRAHMEN

jeweils 9.00–17.00 Uhr

### KOSTEN

Fr. 580.–

### ANMELDUNG

Bis 11. August 2022 auf  
www.castagna-zh.ch/anmeldung

4./5.11.2022

KURSDATUM

## WO HÖRT DAS SPIEL AUF?

SEXUELLE ÜBERGRIFFE DURCH KINDER UND JUGENDLICHE

### INHALTE

- Was unterscheidet «Döckerli-Spiele» von sexuellen Übergriffen?
- Kindliche Sexualität (Sexualentwicklung)
- Folgen sexueller Übergriffe bei den beteiligten Kindern
- Sind sexuell übergriffige Kinder die Täter von morgen?
- Unterstützungsmöglichkeiten für betroffene Kinder, deren Familien und Bezugspersonen
- Möglichkeiten und Grenzen professioneller Interventionen

### ZIELE

- Erlangen von Sicherheit bei der Einschätzung der Situation wie auch im Umgang mit den betroffenen Kindern und deren Angehörigen
- Erkennen der persönlichen und institutionellen Ressourcen und Grenzen
- Interventions- und Unterstützungsmöglichkeiten erarbeiten

Dieser Kurs eignet sich insbesondere für Fachleute aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung, die über fundiertes Vorwissen zum Thema der sexuellen Gewalt an Kindern verfügen oder unseren Einführungskurs besucht haben.

2022/5

KURSNUMMER

### KURSLEITUNG

Nadia Beier, Mitarbeiterin  
CASTAGNA, Psychologin,  
Psychotherapeutin

Isabelle Zolliker, Mitarbeiterin  
CASTAGNA, Sozialarbeiterin,  
Paar- und Familientherapeutin

### KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA  
Universitätstrasse 86  
8006 Zürich

### ZEITRAHMEN

jeweils 9.00–17.00 Uhr

### KOSTEN

Fr. 580.–

### ANMELDUNG

Bis 21. September 2022 auf  
www.castagna-zh.ch/anmeldung

## WIR KOMMEN AUCH ZU IHNEN!

MASSGESCHNEIDERTE WEITERBILDUNGEN FÜR INSTITUTIONEN, BEHÖRDEN, VERSCHIEDENE BERUFSGRUPPEN, AUSBILDUNGSSTÄTTEN

zu folgenden Themen:

- Basiswissen zum Thema «sexuelle Ausbeutung»
- Beratung und Begleitung von Jugendlichen und Erwachsenen, die von sexueller Gewalt betroffen sind oder waren
- Strafanzeige bei sexueller Ausbeutung
- Offenlegungsgespräche
- Umgang bei Verdacht
- Sexuelle Übergriffe durch Kinder und Jugendliche
- Sexuelle Ausbeutung durch Geschwister
- Sexuelle Ausbeutung in Institutionen
- Sexuelle Ausbeutung von Menschen mit einer Beeinträchtigung
- Folgen sexueller Ausbeutung
- Trauma und Traumafolgen
- Beratung von Menschen mit (komplexen) Traumafolgen

Zudem bieten wir FACHBERATUNGEN sowie FACHSPEZIFISCHE SUPERVISIONEN an.

SIND SIE INTERESSIERT?  
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

CASTAGNA

BERATUNGS- UND INFORMATIONSTELLE FÜR

sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer

