



WEITERBILDUNGS-PROGRAMM

2021

CASTAGNA ist eine Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer.

Bei uns arbeiten Fachfrauen mit einer Ausbildung im psychosozialen Bereich und einer Spezialisierung auf die Beratung und die Therapie traumatisierter Menschen und ihrer Bezugspersonen.

Sexuelle Ausbeutung kann für die Betroffenen weitreichende und anhaltende Folgen haben. Auch bei Fachpersonen löst die Thematik oft Verunsicherung aus. Um nicht unversehens in eine fachliche oder persönliche Überforderung zu geraten, sind daher fundierte Kenntnisse über die psychischen und sozialen Auswirkungen sexueller Übergriffe unerlässlich.

In unseren Weiterbildungen vermitteln wir vertieftes Wissen über den Umgang mit der Thematik sowie über Interventionsmöglichkeiten und Beratungsansätze.

WICHTIGE INFO:
Die Weiterbildung «Sexuelle Ausbeutung von Kindern – Einführung ins Thema» bieten wir 2022 wieder an.

CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich
Telefon 044 360 90 40
Fax 044 360 90 49
mail@castagna-zh.ch
www.castagna-zh.ch

12.3.2021 CHATROOMS, CYBERMOBBING, SEXTING ETC.

KURSDATUM

GEFAHREN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

- INHALTE**
- Zahlen und Fakten
 - Die Situation betroffener Kinder und Jugendlicher
 - Interventionsmöglichkeiten
 - Vor- und Nachteile von Strafanzeigen

- ZIELE**
- Gefahren digitaler Medien erkennen
 - Technische Feinheiten besser verstehen
 - Kinder und Jugendliche informieren und schützen können
 - Die Dynamik zwischen Tätern und Opfern besser verstehen
 - Betroffene Kinder und Jugendliche unterstützen und begleiten können

Dieser Einführungskurs eignet sich für alle Interessierten, insbesondere für Fachleute aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung.

2021 / 1

KURSNUMMER

KURSLEITUNG
Thomas Werner, Leiter Abteilung Kinderschutz, Stadtpolizei Zürich
Regula Schwager, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin, Psychotherapeutin

KURSORT
Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN
9.00–17.00 Uhr

KOSTEN
Fr. 290.–

ANMELDUNG
Bis 27. Januar 2021 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

4./5.6.2021 TRAUMA UND TRAUMAFOLGEN

KURSDATUM

- INHALTE**
- Definitionen
 - Auswirkungen auf Psyche und Körper
 - Diagnostik und Symptome
 - Ein- und mehrmalige Traumatisierung
 - Posttraumatische Belastungsstörung und komplexe Traumafolgen
 - Dissoziation, dissoziative Symptome und dissoziative Störungen
 - Stabilisieren, Ressourcen stärken, Selbstfürsorge
 - Trauma und soziales Umfeld
 - Verarbeitung traumatischer Erfahrungen
 - Traumabehandlung und Traumatherapie

- ZIELE**
- Erkennen und Einordnen der verschiedenen Traumafolgen
 - Verstehen der Überlebensstrategien
 - Handlungskompetenzen erweitern

Dieser Kurs behandelt das gesamte Spektrum möglicher Traumata, also nicht ausschliesslich Traumafolgen aufgrund sexueller Gewalt in der Kindheit. Der Kurs eignet sich für Fachpersonen aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung.

2021/2

KURSNUMMER

KURSLEITUNG
Regula Schwager, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin, Psychotherapeutin

KURSORT
Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN
jeweils 9.00–17.00 Uhr

KOSTEN
Fr. 580.–

ANMELDUNG
Bis 21. April 2021 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

SETZEN AUCH SIE EIN ZEICHEN GEGEN SEXUELLE GEWALT AN KINDERN!

UNSERE ÜBERZEUGUNG – UNSERE VISION

Kinder und Jugendliche haben das Recht auf eine unverehrte individuelle Entwicklung – körperlich, psychisch, sexuell. Dafür setzen wir uns ein.

DER FÖRDERVEREIN

Der Förderverein CASTAGNA unterstützt die Beratungs- und Informationsstelle CASTAGNA bei der Verbreitung des Wissens um die Ursachen und Folgen sexueller Ausbeutung in der Öffentlichkeit und treibt so die gesellschaftliche Auseinandersetzung mit dem Thema voran. Er vernetzt CASTAGNA mit Organisationen und Personen, welche dieselben Ziele verfolgen. Zudem leistet er einen finanziellen Beitrag an die Arbeit der Beratungsstelle.

Jahresbeitrag Einzelpersonen: Fr. 50.–
Jahresbeitrag Institutionen: Fr. 300.–

Als Vereinsmitglied werden Sie über unsere Aktivitäten informiert, profitieren von vergünstigten Konditionen für unsere Veranstaltungen und erhalten unser jährliches Themenheft.



17.9.2021 STRAFANZEIGE JA ODER NEIN?

KURSDATUM

MÖGLICHKEITEN UND GRENZEN RECHTLICHER INTERVENTIONEN BEI SEXUELLER AUSBEUTUNG

- INHALTE**
- Grundlagen zum Straf- und Strafprozessrecht
 - Verfahrensabläufe
 - Strafprozessordnung und die Stellung der Betroffenen im Verfahren
 - Opferhilfe
 - Aspekte des Zivilrechts (Kinderschutzmassnahmen, Scheidungsrecht)
 - Psychologische Aspekte

- ZIELE**
- Kenntnisse rechtlicher Grundlagen zur Intervention bei sexueller Ausbeutung erarbeiten
 - Klarheit und Sicherheit bei rechtlichen Interventionen erlangen

Dieser Kurs eignet sich für Fachpersonen, die unseren Einführungskurs besucht haben oder über fundiertes Vorwissen über sexuelle Ausbeutung verfügen.

2021/3

KURSNUMMER

KURSLEITUNG
Nadia Beier, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin, Psychotherapeutin
Christoph Erdős, lic. iur., Rechtsanwalt

KURSORT
Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN
9.00–17.00 Uhr

KOSTEN
Fr. 290.–

ANMELDUNG
Bis 28. Juli 2021 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

24./25.9.2021 BERATUNG VON MENSCHEN MIT KOMPLEXTRAUMA

KURSDATUM

- INHALTE**
- Definitionen
 - Beziehungsgestaltung
 - Stolpersteine im Beratungsprozess
 - Dimensionen der Spaltung
 - Ausstieg aus zerstörerischen Bindungen/Beziehungen
 - Arbeit mit Ressourcen

- ZIELE**
- Kompetenzen der Klientin/des Klienten erkennen und nutzen
 - Übertragungs- und Gegenübertragungsphänomene erkennen
 - Komplexe und dissoziative Traumafolgen kennen und verstehen
 - Sicherheit in der Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen erlangen
 - Verstehen der Überlebensstrategien
 - Spaltungen erkennen und angehen
 - Ressourcen verankern: einige Techniken benennen und anwenden können
 - Wege aus zerstörerischen Bindungen kennen

Dieser Kurs behandelt das gesamte Spektrum möglicher Traumata, also nicht ausschliesslich Traumafolgen aufgrund sexueller Gewalt in der Kindheit. Der Kurs eignet sich insbesondere für Fachleute aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung, welche über vertieftes Vorwissen zu Traumafolgen verfügen und Erfahrung in der Beratung traumatisierter Menschen haben.

2021/4

KURSNUMMER

KURSLEITUNG
Regula Schwager, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin, Psychotherapeutin

KURSORT
Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN
jeweils 9.00–17.00 Uhr

KOSTEN
Fr. 580.–

ANMELDUNG
Bis 11. August 2021 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

12./13.11.2021 WO HÖRT DAS SPIEL AUF?

KURSDATUM

SEXUELLE ÜBERGRIFFE DURCH KINDER UND JUGENDLICHE

- INHALTE**
- Was unterscheidet «Dokterli-Spiele» von sexuellen Übergriffen?
 - Kindliche Sexualität (Sexualentwicklung)
 - Folgen sexueller Übergriffe bei den beteiligten Kindern
 - Sind sexuell übergriffige Kinder die Täter von morgen?
 - Unterstützungsmöglichkeiten für betroffene Kinder, deren Familien und Bezugspersonen
 - Möglichkeiten und Grenzen professioneller Interventionen

- ZIELE**
- Erlangen von Sicherheit bei der Einschätzung der Situation und des Umgangs mit den betroffenen Kindern und deren Angehörigen
 - Erkennen der persönlichen und institutionellen Ressourcen und Grenzen
 - Interventions- und Unterstützungsmöglichkeiten erarbeiten

Dieser Kurs eignet sich insbesondere für Fachleute aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung, welche über fundiertes Vorwissen zum Thema der sexuellen Gewalt an Kindern verfügen oder unseren Einführungskurs besucht haben.

2021/5

KURSNUMMER

KURSLEITUNG
Nadia Beier, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin, Psychotherapeutin
Isabelle Zolliker, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Sozialarbeiterin, Paar- und Familientherapeutin

KURSORT
Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN
jeweils 9.00–17.00 Uhr

KOSTEN
Fr. 580.–

ANMELDUNG
Bis 29. September 2021 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

WIR KOMMEN AUCH ZU IHNEN!

MASSGESCHNEIDERTE WEITERBILDUNGEN FÜR INSTITUTIONEN, BEHÖRDEN, VERSCHIEDENE BERUFSGRUPPEN, AUSBILDUNGSSTÄTTEN

zu folgenden Themen:

- Basiswissen zum Thema «sexuelle Ausbeutung»
- Beratung und Begleitung von Jugendlichen und Erwachsenen, die von sexueller Gewalt betroffen sind oder waren
- Strafanzeige bei sexueller Ausbeutung
- Offenlegungsgespräche
- Umgang bei Verdacht
- Sexuelle Übergriffe durch Kinder und Jugendliche
- Sexuelle Übergriffe durch Geschwister
- Sexuelle Ausbeutung in Institutionen
- Sexuelle Ausbeutung von Menschen mit einer Beeinträchtigung
- Folgen sexueller Ausbeutung
- Trauma und Traumafolgen
- Beratung von Menschen mit (komplexen) Traumafolgen

Zudem bieten wir FACHBERATUNGEN sowie FACHSPEZIFISCHE SUPERVISIONEN an.

SIND SIE INTERESSIERT?
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

