

WEITERBILDUNGS-PROGRAMM 2023

CASTAGNA

BERATUNGS- UND INFORMATIONSTELLE FÜR

sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer

CASTAGNA ist eine Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer.

Bei uns arbeiten Fachfrauen mit einer Ausbildung im psychosozialen Bereich und einer Spezialisierung auf die Beratung und die Therapie traumatisierter Menschen und ihrer Bezugspersonen.

Sexuelle Ausbeutung kann für die Betroffenen weitreichende und anhaltende Folgen haben. Auch bei Fachpersonen löst die Thematik oft Verunsicherung aus. Um nicht unversehens in eine fachliche oder persönliche Überforderung zu geraten, sind daher fundierte Kenntnisse über die psychischen und sozialen Auswirkungen sexueller Übergriffe unerlässlich.

In unseren Weiterbildungen vermitteln wir vertieftes Wissen über den Umgang mit der Thematik sowie über Interventionsmöglichkeiten und Beratungsansätze.

CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich
Telefon 044 360 90 40
Fax 044 360 90 49
mail@castagna-zh.ch
www.castagna-zh.ch

27.1.2023 SEXUELLE AUSBEUTUNG IN DER KINDHEIT

KURSDATUM

GRUNDLAGEN ZUM THEMA

INHALTE

- Definitionen, Begriffe, Kriterien, Zahlen
- Mögliche Hinweise auf sexuelle Ausbeutung
- Wie fühlen sich betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene?
- Folgen sexueller Ausbeutung und Bewältigungsstrategien
- Interventionsmöglichkeiten
- Professioneller Umgang mit dem Thema

ZIELE

- Über Basiswissen verfügen
- Grundlagen zur Intervention kennen
- Professionelle Verhaltensmöglichkeiten gegenüber betroffenen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erkennen
- Persönliche und fachliche Grenzen erkennen

Dieser Kurs eignet sich insbesondere für Fachpersonen aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung.

2023/1

KURSNUMMER

KURSLEITUNG

Nadia Beier, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin,
Psychotherapeutin

Isabelle Zolliker, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Sozialarbeiterin,
Paar- und Familientherapeutin

KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN

9.00–17.00 Uhr

KOSTEN

Fr. 290.–

ANMELDUNG

Bis 15. Dezember 2022 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

17.3.2023 CHATROOMS, CYBERMOBBING, SEXTING ETC.

KURSDATUM

GEFAHREN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

INHALTE

- Zahlen und Fakten
- Die Situation betroffener Kinder und Jugendlicher
- Interventionsmöglichkeiten
- Vor- und Nachteile von Strafanzeigen

ZIELE

- Gefahren digitaler Medien erkennen
- Kinder und Jugendliche informieren und schützen können
- Dynamik zwischen Tätern und Opfern verstehen
- Betroffene Kinder und Jugendliche unterstützen und begleiten können

Dieser Einführungskurs eignet sich für alle Interessierten, insbesondere für Fachleute aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung.

2023/2

KURSNUMMER

KURSLEITUNG

Thomas Werner, Leiter Abteilung
Kinderschutz, Stadtpolizei Zürich

Regula Schwager, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin,
Psychotherapeutin

KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN

9.00–17.00 Uhr

KOSTEN

Fr. 290.–

ANMELDUNG

Bis 3. Februar 2023 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

25.3.2023 TRAUMA UND SCHULE

KURSDATUM

TRAUMATISIERTE KINDER UND JUGENDLICHE
IM SCHULISCHEN KONTEXT

INHALTE

- Definition von Trauma und traumatischen Ereignissen
- Auswirkungen auf Psyche und Körper
- Diagnostik und Symptome
- Ein- und mehrmalige Traumatisierung
- Posttraumatische Belastungsstörung und komplexe Traumafolgen
- Stabilisieren, Ressourcen stärken, Selbstfürsorge
- Trauma und soziales Umfeld
- Verarbeitung traumatischer Erfahrungen
- Traumaberatung und Traumatherapie

ZIELE

- Erkennen und Einordnen der verschiedenen Traumafolgen
- Verstehen der Überlebensstrategien
- Eigene Handlungskompetenzen erweitern
- Betroffene Kinder und Jugendliche bestmöglich unterstützen können

Dieser Kurs behandelt das gesamte Spektrum möglicher Traumata, also nicht ausschliesslich Traumafolgen aufgrund sexueller Gewalt in der Kindheit. Der Kurs eignet sich für alle schulischen Fachpersonen aus den Gebieten Pädagogik, Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Schulpsychologie und Heilpädagogik.

2023/3

KURSNUMMER

KURSLEITUNG

Regula Schwager, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin,
Psychotherapeutin

KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN

9.00–17.00 Uhr

KOSTEN

Fr. 290.–

ANMELDUNG

Bis 10. Februar 2023 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

SETZEN AUCH SIE EIN ZEICHEN GEGEN SEXUELLE GEWALT AN KINDERN!

UNSERE ÜBERZEUGUNG – UNSERE VISION

Kinder und Jugendliche haben das Recht auf eine unversehrte individuelle Entwicklung – körperlich, psychisch, sexuell. Dafür setzen wir uns ein.

DER FÖRDERVEREIN

Der Förderverein CASTAGNA unterstützt die Beratungs- und Informationsstelle CASTAGNA bei der Verbreitung des Wissens um die Ursachen und Folgen sexueller Ausbeutung in der Öffentlichkeit und treibt so die gesellschaftliche Auseinandersetzung mit dem Thema voran. Er vernetzt CASTAGNA mit Organisationen und Personen, welche dieselben Ziele verfolgen. Zudem leistet er einen finanziellen Beitrag an die Arbeit der Beratungsstelle.

Jahresbeitrag Einzelpersonen: Fr. 50.–
Jahresbeitrag Institutionen: Fr. 300.–

Als Vereinsmitglied werden Sie über unsere Aktivitäten informiert, profitieren von vergünstigten Konditionen für unsere Veranstaltungen und erhalten unser jährliches Themenheft.



9./10.6.2023 TRAUMA UND TRAUMAFOLGEN

KURSDATUM

INHALTE

- Definitionen
- Auswirkungen auf Psyche und Körper
- Diagnostik und Symptome
- Ein- und mehrmalige Traumatisierung
- Posttraumatische Belastungsstörung und komplexe Traumafolgen
- Dissoziation, dissoziative Symptome und dissoziative Störungen
- Stabilisieren, Ressourcen stärken, Selbstfürsorge
- Trauma und soziales Umfeld
- Verarbeitung traumatischer Erfahrungen
- Traumaberatung und Traumatherapie

ZIELE

- Erkennen und Einordnen der verschiedenen Traumafolgen
- Verstehen der Überlebensstrategien
- Handlungskompetenzen erweitern

Dieser Kurs behandelt das gesamte Spektrum möglicher Traumata, also nicht ausschliesslich Traumafolgen aufgrund sexueller Gewalt in der Kindheit. Der Kurs eignet sich für Fachpersonen aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung.

2023/4

KURSNUMMER

KURSLEITUNG

Regula Schwager, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin,
Psychotherapeutin

KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN

jeweils 9.00–17.00 Uhr

KOSTEN

Fr. 580.–

ANMELDUNG

Bis 28. Juli 2023 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

8.9.2023 STRAFANZEIGE JA ODER NEIN?

KURSDATUM

MÖGLICHKEITEN UND GRENZEN RECHTLICHER
INTERVENTIONEN BEI SEXUELLER AUSBEUTUNG

INHALTE

- Grundlagen zum Straf- und Strafprozessrecht
- Verfahrensabläufe
- Strafprozessordnung und die Stellung der Betroffenen im Verfahren
- Opferhilfe
- Aspekte des Zivilrechts (Kinderschutzmassnahmen, Scheidungsrecht)
- Psychologische Aspekte

ZIELE

- Kenntnisse rechtlicher Grundlagen zur Intervention bei sexueller Ausbeutung erarbeiten
- Klarheit und Sicherheit bei rechtlichen Interventionen erlangen

Dieser Kurs eignet sich für Fachpersonen, die unseren Einführungskurs besucht haben oder über fundiertes Vorwissen über sexuelle Ausbeutung verfügen.

2023/5

KURSNUMMER

KURSLEITUNG

Nadia Beier, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin,
Psychotherapeutin

Christoph Erdös,
Rechtsanwalt

KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN

9.00–17.00 Uhr

KOSTEN

Fr. 290.–

ANMELDUNG

Bis 28. Juli 2023 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

15./16.9.2023 BERATUNG VON MENSCHEN MIT KOMPLEXTRAUMA

KURSDATUM

INHALTE

- Definitionen
- Beziehungsgestaltung
- Stolpersteine im Beratungsprozess
- Dimensionen der Spaltung
- Ausstieg aus zerstörerischen Bindungen/Beziehungen
- Arbeit mit Ressourcen

ZIELE

- Kompetenzen der Klientin/des Klienten erkennen und nutzen
- Übertragungs- und Gegenübertragungsphänomene erkennen
- Komplexe und dissoziative Traumafolgen kennen und verstehen
- Sicherheit in der Arbeit mit komplex traumatisierten Menschen erlangen
- Verstehen der Überlebensstrategien
- Spaltungen erkennen und angehen
- Ressourcen verankern: einige Techniken benennen und anwenden können
- Wege aus zerstörerischen Bindungen kennen

Dieser Kurs behandelt das gesamte Spektrum möglicher Traumata, also nicht ausschliesslich Traumafolgen aufgrund sexueller Gewalt in der Kindheit. Der Kurs eignet sich insbesondere für Fachleute aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung, die über vertieftes Vorwissen zu Traumafolgen verfügen und Erfahrung in der Beratung traumatisierter Menschen haben.

2023/6

KURSNUMMER

KURSLEITUNG

Regula Schwager, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin,
Psychotherapeutin

KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN

jeweils 9.00–17.00 Uhr

KOSTEN

Fr. 580.–

ANMELDUNG

Bis 7. August 2023 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

3./4.11.2023 WO HÖRT DAS SPIEL AUF?

KURSDATUM

SEXUELLE ÜBERGRIFFE DURCH KINDER UND JUGENDLICHE

INHALTE

- Was unterscheidet «Dokterli-Spiele» von sexuellen Übergriffen?
- Kindliche Sexualität (Sexualentwicklung)
- Folgen sexueller Übergriffe bei den beteiligten Kindern
- Sind sexuell übergriffige Kinder die Täter von morgen?
- Unterstützungsmöglichkeiten für betroffene Kinder, deren Familien und Bezugspersonen
- Möglichkeiten und Grenzen professioneller Interventionen

ZIELE

- Erlangen von Sicherheit bei der Einschätzung der Situation wie auch im Umgang mit den betroffenen Kindern und deren Angehörigen
- Erkennen der persönlichen und institutionellen Ressourcen und Grenzen
- Interventions- und Unterstützungsmöglichkeiten erarbeiten

Dieser Kurs eignet sich insbesondere für Fachleute aus den Gebieten Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Kleinkinderziehung, Kinderschutz, Schule, Psychotherapie, Medizin, Heilpädagogik und Strafverfolgung, die über fundiertes Vorwissen zum Thema der sexuellen Gewalt an Kindern verfügen oder unseren Einführungskurs besucht haben.

2023/7

KURSNUMMER

KURSLEITUNG

Nadia Beier, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Psychologin,
Psychotherapeutin

Isabelle Zolliker, Mitarbeiterin
CASTAGNA, Sozialarbeiterin,
Paar- und Familientherapeutin

KURSORT

Beratungsstelle CASTAGNA
Universitätstrasse 86
8006 Zürich

ZEITRAHMEN

jeweils 9.00–17.00 Uhr

KOSTEN

Fr. 580.–

ANMELDUNG

Bis 21. September 2023 auf
www.castagna-zh.ch/anmeldung

WIR KOMMEN AUCH ZU IHNEN!

MASSGESCHNEIDERTE WEITERBILDUNGEN FÜR
INSTITUTIONEN, BEHÖRDEN, VERSCHIEDENE BERUFSGRUPPEN,
AUSBILDUNGSSTÄTTEN

zu folgenden Themen:

- Basiswissen zum Thema «sexuelle Ausbeutung»
- Beratung und Begleitung von Jugendlichen und Erwachsenen, die von sexueller Gewalt betroffen sind oder waren
- Strafanzeige bei sexueller Ausbeutung
- Offenlegungsgespräche
- Umgang bei Verdacht
- Sexuelle Übergriffe durch Kinder und Jugendliche
- Sexuelle Ausbeutung durch Geschwister
- Sexuelle Ausbeutung in Institutionen
- Sexuelle Ausbeutung von Menschen mit einer Beeinträchtigung
- Folgen sexueller Ausbeutung
- Trauma und Traumafolgen
- Beratung von Menschen mit (komplexen) Traumafolgen

Zudem bieten wir FACHBERATUNGEN sowie
FACHSPEZIFISCHE SUPERVISIONEN an.

SIND SIE INTERESSIERT?
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

CASTAGNA

BERATUNGS- UND INFORMATIONSTELLE FÜR

sexuell ausgebeutete Kinder, Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen und Männer

